

## **ASSOCIAZIONE SALUTE ATTIVA (ALBA reloaded)**

***“Solo quelli che sono abbastanza folli da credere di poter cambiare il mondo, lo cambiano davvero!”***

**Il 2012 è l'anno del cambiamento**

**Tutto il mondo sta accelerando verso un cambiamento radicale** in ogni ambito della nostra vita, personale e sociale, imposto da un sistema obsoleto e infruttuoso che sta vertiginosamente implodendo.

Il momento storico è estremamente difficile, tutto viene scosso fin nelle radici, ma allo stesso tempo è **un momento estremamente denso di possibilità.**

Per realizzarle, la richiesta globale è di **un salto quantico** che necessita di **presenza**, della **partecipazione attiva** di tutti e di una onesta e lungimirante **sinergia** tra tutte le persone che hanno una visione del mondo comune.

Questo cambiamento radicale ha toccato anche l'associazione: **c'è bisogno di una nuova realtà.**

**Il 9 gennaio 2012: ALBA compie i 9 anni.**

C'è un'idea interessante sui cicli di 9 anni: si dice che al terzo anno e al sesto si presenta un momento di grande difficoltà e che al termine dei 9 anni se sei cresciuto proprio grazie a questi momenti di difficoltà, ricomincia un altro ciclo ma **su di un livello superiore.** Altrimenti, se non sei cresciuto e non hai preso in mano la situazione, allora ricominci da capo!

La nostra intenzione è quella di partecipare a questo salto quantico, in questo particolare momento storico, richiesto al mondo.

L'idea iniziale era che fosse possibile realizzare questo salto quantico **dall'interno della nostra associazione**, ma ci siamo resi conto che, per più motivi, **non era possibile.**

L'associazione **ALBA**, per come era nata, **non era più il contenitore adeguato.** Niente di quello che è stato fatto con ALBA andrà perso perché **le 5 Leggi Biologiche**, scoperte dal dr. Hamer, **continueranno ad essere portate avanti** anche dalla nuova associazione, ma **sia la modalità che i contenuti saranno più vasti**, contemplando anche quegli aspetti che avevano già fatto capolino nella vecchia associazione ma che non avevano trovato la loro collocazione.

La necessità di fondare **la nuova Associazione Salute Attiva**, nasce quindi dall'esigenza di ampliare il nostro “contenitore” per accogliere e trovare soluzioni alle situazioni che stiamo vivendo e per permettere alle persone che ci contattano di fare altrettanto.

Le nostre riflessioni sono state le seguenti:

1. Quando è nata **ALBA**, era necessario **divulgare il più possibile la conoscenza delle 5 Leggi Biologiche** poiché in Italia erano pressoché sconosciute. Oggi invece, in molti le conoscono e hanno avuto modo di verificarne l'efficacia. E' vero che grazie a queste conoscenze **la libertà di scelta terapeutica** diventerebbe **di fatto possibile e concreta**, ma in realtà questo ancora non basta. Perché sia la persona che l'operatore possano **decidere in modo autodefinito** la loro strada occorre che, insieme alla conoscenza delle 5 Leggi Biologiche e ad un sostegno sintomatico ed emotivo, si affianchi anche **un ulteriore aiuto** perché la persona possa **conoscere i suoi diritti ed affermare le sue scelte.**
2. Riteniamo necessario che l'associazione abbia una veste più ampia per **dare spazio a tutti** coloro che vogliono portare il loro contributo **anche se non sono operatori nel campo della salute.**
3. Pensiamo che sia giunto il momento perché **gruppi ed associazioni** che lavorano per portare il loro contributo al mondo, sebbene lavorino occupandosi di ambiti diversi, **possano collaborare in un intento comune.** Siamo convinti che la nuova associazione potrà creare nuove e importanti sinergie.

4. Proprio nell'intento di essere individui attivi, **la struttura dell'associazione** ha bisogno di un **cambiamento radicale**: i soci attivi saranno tutti quei soci che, si **prenderanno carico personalmente di un progetto che sia fattibile in tempi brevi**. Ognuno avrà spazio potendo essere **forte** perché **lavorerà nell'ambito delle sue competenze**.

La nuova associazione si propone quindi di **attivare iniziative** in questo senso, convinta che la persona **sia in grado di scegliere** e di far rispettare la sua scelta, solo **essendo informata e sostenuta nella sua capacità di decidere in modo autodefinito**.

E il grande vantaggio che abbiamo nel conoscere **le 5 Leggi Biologiche** è proprio che non si limitano a spiegare cosa sia la malattia, ma **spingono l'individuo a fare ritorno verso te stesso**: sono uno stimolo a diventare **concretamente attivi** nel fare delle scelte in ogni aspetto della propria vita.

**L'associazione si occuperà dei seguenti ambiti**: informazione, visibilità, corsi pratici, consulenze, informazione corretta di cosa accade nel mondo sanitario, ricerche, protezione del consumatore in medicina, sezione veterinaria, ecc.

Ogni socio potrà dare il suo personale contributo, in base alle sue capacità, disponibilità e competenze anche senza essere necessariamente un operatore avvezzo nell'applicazione delle 5 Leggi Biologiche.

## **ASSOCIAZIONE SALUTE ATTIVA**

***Promozione e sostegno attivo al diritto di libera scelta terapeutica secondo le norme della Costituzione Italiana e la Carta Europea dei Diritti del Malato***

### **MISSIONE**

***Noi crediamo che la salute di ogni essere vivente sia la naturale conseguenza dell'equilibrio*** tra gli aspetti biologici, emotivi e spirituali di un individuo. Riteniamo fondamentale tenere conto della dignità e del diritto di ognuno alla scelta terapeutica, quale protagonista consapevole dei propri processi di crescita e di guarigione.

***Per questa ragione sosteniamo il diritto alla libera scelta di cura***, sancito dalla Costituzione Italiana e definito nella ***"Carta Europea dei diritti del malato"***, nel rispetto dell'individuo nella sua unicità e della sua capacità di scegliere in modo attivo e autonomo.

***Riteniamo che ogni cittadino possa disporre di tutte le informazioni*** a lui necessarie per compiere una scelta con cognizione di causa. In questo senso sosteniamo il ***diritto di essere curati con pari opportunità e questo*** grazie alla ricerca di una comprensione precisa su quanto accade nei processi di salute/malattia.

In accordo con le 5 Leggi Biologiche della Natura ***difendiamo il diritto di tutti gli esseri viventi***, uomini, animali, vegetali, ad essere sostenuti nel loro movimento vitale ed evolutivo e rispettati nella loro biologia, per una migliore qualità di vita.

Riteniamo, inoltre, che ricondurre la responsabilità della propria vita ad ognuno di noi, significa ***restituire ad ognuno di noi la dignità e gli strumenti della propria guarigione***.

***Le difficoltà***: in questo momento la persona che si trova in uno stato di malattia è in una posizione fragile, impossibilitata ad autodefinirsi sia per ***manca di un'informazione scientifica adeguata***, sia per ***l'assenza, nelle strutture sanitarie, di tutto quanto possa consentirle una libertà di scelta consapevole***.

***Il cittadino di fronte ad una diagnosi medica, si trova troppo spesso*** isolato e nel panico. La mancanza di conoscenza ***lo*** vede costretto a delegare ad altri importanti decisioni che riguardano la propria salute. Ne deriva un'inevitabile perdita della fondamentale capacità di essere senziante e questo ha gravi ricadute sul decorso e sulla prognosi della sua stessa malattia.

## SCOPO

L'associazione **promuove la capacità di autodefinizione del cittadino** permettendogli l'acquisizione di tutti gli strumenti, le informazioni e le risorse necessarie **perché possa scegliere in modo attivo la propria cura**. Siamo consapevoli che tale diritto siamo noi e solo noi, come cittadini attivi, a poterlo esercitare.

In particolare l'associazione propone:

- **Il sostegno di una relazione medico/paziente (terapeuta/cliente) che sia paritaria** in dignità e responsabilità. L'aiuto alla persona in difficoltà deve necessariamente prendere in considerazione anche il suo vissuto, il suo modo di sentire le cose e di affrontarle. Ne consegue un cambiamento radicale nella relazione tra medico e paziente (**terapeuta/cliente**) e dell'approccio necessario per portargli aiuto. Pertanto l'assistenza e la cura dovranno essere centrate sulla persona, sulle sue risorse e sulla sua specifica esperienza.
- **Il sostegno alla persona e alla famiglia** perché possano trovare nuove alleanze nella direzione della facoltà di scegliere consapevolmente cosa è meglio per la propria vita
- **L'apprendimento delle 5 Leggi Biologiche** quale strumento di lettura e di conoscenza semplice e fruibile dei processi che riguardano la salute. La prevenzione, la diagnosi, la terapia e la prognosi affrontate attraverso una visione che scaturisca dall'integrazione delle scienze biologiche in medicina. Una comprensione che permetta la capacità di orientarsi e, in relazione al proprio sintomo, **di scegliere finalmente in modo pienamente informato** cosa fare per ritrovare attivamente il "proprio" benessere.

## OBIETTIVI STRATEGICI

L'associazione propone quindi

- **Informazione sulle 5LB:** con giornate informative e pratiche su come funziona la nostra biologia e cosa fare in caso di difficoltà. Eventi pubblici allo scopo di diffondere tali conoscenze.
- **Informazione dal mondo:** tutto quello che è utile conoscere nel campo della scienza per promuovere benessere e salute e che non ha voce nell'informazione di massa
- **Percorsi di conoscenza e crescita personale** che permettono al cittadino di diventare attivo e autodefinito nella gestione della propria salute.
- **Tutela del cittadino:** cosa può essere utile di conoscere e mettere in pratica, per non essere vittime del mercato della salute ma utenti responsabili.
- **Ricerca ed approfondimento degli studi scientifici basati sull'evidenza (Evidence-Based-Medicine):** avendo lo scopo di divulgare la verifica di tali conoscenze e quindi una maggiore sicurezza nella scelta di cura ed accompagnare la propria evoluzione sia personale che professionale nel campo della salute.
- **Sinergia** con tutti gli altri gruppi nel mondo che nel campo della salute o in altri campi, stanno lavorando per il bene del mondo.

## INFORMAZIONI

I soci attivi nell'associazione ALBA (Ass. Leggi Biologiche Applicate) si sono quindi riuniti per costruire la nuova realtà associativa "**SALUTE ATTIVA**" ([info@lasaluteattiva.com](mailto:info@lasaluteattiva.com)) che lavorerà in modo sinergico con tutti gli enti e le organizzazioni nazionali e internazionali che promuovono il diritto **alla salute e della libera scelta terapeutica**. Per i **professionisti nel campo della salute**, che rappresentano un altro tipo di realtà applicativa, verrà invece istituito un percorso di 5 anni con l'associazione "**Scuola Professionale sulle 5LB**" ([info@formazione5lb.eu](mailto:info@formazione5lb.eu))

***Il vostro team di promozione per la costituzione dell'Associazione "Salute Attiva"***

**Web: [www.lasaluteattiva.com](http://www.lasaluteattiva.com) Mail: [info@lasaluteattiva.com](mailto:info@lasaluteattiva.com)**